



IVN Regio Noord en Sportvisserij Groningen Drenthe voeren al jaren gezamenlijk het project uit dat eerst Visserslatijn heette maar nu als 'Samen Vissen' landelijk wordt uitgerold. Dit project wordt nu ook door IVN Regio Zuid uitgevoerd.

In dit project gaan bewoners van zorgcentra

die zelf niet meer in staat zijn om naar buiten te gaan, een dagje vissen met vrijwilligers van de plaatselijke hengelsportvereniging.

IVN zorgt hierbij voor de contacten met de zorgcentra. De regionale hengelsportfederaties begeleiden de vrijwilligers van de hengelsportverenigingen. Zij zorgen voor hengelmateriaal, geschikt viswater in de buurt van het zorgcentrum en wat er meer bij komt kijken.

Meer weten of meteen meedoen? Neem contact op met:



IVN Regio Zuid

Noï Boesten

email: n.boesten@ivn.nl



Sportvisserij Nederland

Bert Zoetemeijer

tel: 030-6058424,

email: zoetemeijer@sportvisserij nederland.nl

website: [www. samenvissen.nl](http://www.samenvissen.nl)



Sportvisserij Limburg

Ramon Pasmans

tel: 0653329259

email: ramon@sportvisserij limburg.nl

SAMEN VISSSEN

Vissen met bewoners van zorgcentra



Samen vissen zorgt voor hartverwarmende reacties. Sportvisser Bert Postma die deze zomer tijdens het vissen in het Paterswoldsemeer een vismiddag voor bewoners van tehuis Oosterlengte in Winschoten mee beleefde, stuurde een mooie brief waarin het plezier dat zowel deelnemers als begeleiders aan het vissen beleven perfect tot uiting komt. Hier doen we het voor!



Geachte hengelsportfederatie,

Wat mij dinsdag overkwam vond ik zo leuk, dat ik er een stukje over schrijf, en met een paar foto's naar u toe stuur. Na een paar rustige uurtjes vissen op mijn vaste stek aan het Paterswoldse meer bij Groningen, was het opeens bingo. Niet dat het opeens allemaal vis was, maar volop beweging op de parkeerplaats aan de Meerweg.

Busjes en auto's werden geparkeerd en ik verwachtte een schoolreisje. Zoveel plezier. Het bleken echter bewoners van het verzorgingstehuis van Oosterlengte uit Winschoten te zijn, die wat verlaat aan hun vaste dinsdagse vis uitje begonnen. Voor vandaag was deze locatie uitgekozen in overleg met de hengelsportfederatie.

Een goede keuze op de prachtig door het Meerschapp aangelegde oevers en parkeerplaatsen. Door de begeleiding werden aan mij de verontschuldigheden aangeboden voor de overlast. Absoluut niet nodig natuurlijk, want wat is er mooier om te zien, dan een groep vrijwilligers die het hun medemens mogelijk maakt om hun mooie hobby nog uit te voeren. Ik heb een paar uur genoten van het gezelschap, dat rondom mij had plaatsgenomen, de aangeboden koffie en het plezier bij het zien vangen van weer een vis. Of het nu een schele pos of een mooie blankvoorn betrof. Groot respect voor de dames en heren vrijwilligers en ik zou zo zeggen, kom nog een keer weer!

Instituut voor natuureducatie en duurzaamheid (IVN) voert met steun van de Nationale Postcode Loterij de campagne Grijs, Groen & Gelukkig. Het is wetenschappelijk aangetoond dat contact met de natuur een positief effect heeft op mensen die in zorgcentra wonen en veel te weinig nog met de natuur in aanraking komen. IVN wil zorgcentra daarom ‘vergroenen’ en een natuurrijk activiteitenprogramma aanbieden. Met hulp van de zorgverleners, vrijwilligers en omwonenden kunnen ouderen zo genieten van natuur, beweging en buitenlucht.

Vissen is een van de buitenactiviteiten. Het is prachtig om te zien hoe de senioren genieten aan de waterkant en hoe ze dit soort uitstapjes hebben gemist. Mannen en vrouwen doen niet voor elkaar onder. Voor de activiteitenbegeleiders van de zorgcentra is het ook een lekker ontspannen en gezellig dagje buiten.

“Samen Vissen zorgt voor mooie verhalen met de nodige grootspraak. Visserslatijn heet dat”, zegt Albert Jan Scheper van Sportvisserij Groningen Drenthe. “Het is mooi dat ons initiatief nu in heel Nederland wordt opgestart.”



Onbekommerd aan de waterkant: Grijs, Groen en Gelukkig

IVN Regio Noord en Sportvisserij Groningen Drenthe hebben in het kader van Grijs, Groen & Gelukkig het project Visserslatijn opgezet. IVN Regio Zuid voert dit project nu ook uit. Het organiseert visdagen voor bewoners van zorgcentra die niet meer in staat zijn zelfstandig naar buiten te gaan. Vrijwilligers van plaatselijke hengelsportverenigingen begeleiden de deelnemers aan de waterkant. Vissen ter bevordering van gezondheid en welzijn. Onder de noemer ‘Samen Vissen’ start Sportvisserij Nederland met haar federaties deze aanpak in het hele land op.



"Moet je die lach zien", zegt Wim Meijberg van IVN. "Je koppelt de hengelsport aan de zorg en kijk wat je bereikt!"

In 2015 is met Visserslatijn gestart. Het aantal verenigingen en tehuizen dat in Groningen en Drenthe meedoet groeit gestaag. Soms vissen ze een keer per jaar, soms zelfs wekelijks in de zomer. De ambitie is dat ieder tehuis een lijntje krijgt met de plaatselijke hengelsportvereniging om zo samen visdagen voor de bewoners te organiseren. De ambitie is nu ook om deze aanpak in het hele land van de grond te krijgen. Landelijk heet het dan ‘Samen Vissen.’ De fondsen Sluyterman van Loo en RCOAK ondersteunen het project.

"Het plezier dat je de mensen doet is onbeschrijfelijk. Voor ons als vrijwilligers is het daarom geweldig om mee te werken aan dit project. Wij genieten met volle teugen", aldus Bert Visser van hvs Het Meuntje uit Emmen.



Samen Vissen in de praktijk: taakverdeling en aandachtspunten

IVN legt de contacten met de zorgcentra, Sportvisserij Nederland en haar regionale federaties begeleiden de vrijwilligers van de deelnemende hengelsportverenigingen. Ook de zorgcentra hebben een taak, zij blijven verantwoordelijk voor het wel en wee van de deelnemende bewoners. De taakverdeling kan als volgt worden ingevuld.

Het zorgcentrum:

- Vervoer naar de waterkant
- Stevige stoelen voor de deelnemers
- Koffie, thee, hapje en drankje
- Activiteitenbegeleider die de deelnemers kent



Stevige Stoelen voor de deelnemers.

De hengelsportvereniging:

- Veilig en goed toegankelijk viswater in nabijheid zorgcentrum
- Opgetuigde hengels, hengelsteunen
- Aas en visvoer in bakjes
- Hakenstekers, schepnetten
- Toestemmingsbrief visrechthebbende
- EHBO materiaal
- Voldoende vrijwilligers

De haven van Slochteren is een prima keuze voor Visserslatijn.

